

課後社團才藝班 羽二(上) 課程計畫表

課程名稱	羽二(上)	授課者	黃姿瑛
招收對象/人數	3-6年級，12-20人	上課起訖日	115/9/7~116/1/15
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
9/8	球場安全(上課規則) 依程度分組(會一直調整)、球感練習與握法	11/17	長球動作練習+步法
9/15	正反手轉拍、球感練習	11/24	長球動作練習+步法
9/22	正手發球、反手發球	12/1	切球動作練習+步法
9/29	正反手放小球	12/8	切球動作練習+步法
10/6	正反手放小球+步法	12/15	殺球動作練習+步法
10/13	正反手平球	12/22	雙打觀念
10/20	正反手平球+步法	12/29	雙打觀念
10/27	長球動作練習	1/5	單打觀念
11/3	長球動作練習	1/12	分組比賽
11/10	長球動作練習+步法		

課後社團才藝班 羽三(上) 課程計畫表

課程名稱	羽二(上)	授課者	黃姿瑛
招收對象/人數	3-6年級，12-20人	上課起訖日	115/9/7~116/1/15
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
9/9	球場安全(上課規則) 依程度分組(會一直調整)、球感練習與握法	11/18	長球動作練習+步法
9/16	正反手轉拍、球感練習	11/25	長球動作練習+步法
9/23	正手發球、反手發球	12/2	切球動作練習+步法
9/30	正反手放小球	12/9	切球動作練習+步法
10/7	正反手放小球+步法	12/16	殺球動作練習+步法
10/14	正反手平球	12/23	雙打觀念
10/21	正反手平球+步法	12/30	雙打觀念
10/28	長球動作練習	1/6	單打觀念
11/4	長球動作練習	1/13	分組比賽
11/11	長球動作練習+步法		