

課後社團才藝班 暑羽三上 課程計畫表

課程名稱	暑羽三上	授課者	黃姿瑛、吳玉茹
招收對象/人數	三~六年級/12~20人	上課起訖日	7/28~8/8
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
7/28 (一)	.依程度分組 .體能專項體能遊戲 .基本動作糾正	8/04 (一)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球與退直線步法
7/29 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .發球 (正手、反手小與長)	8/05 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .切球與退直線步法
7/30 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前正反拍放與挑 .網前步法	8/06 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .殺球與退直線步法
7/31 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .平球正反與左右步法	8/07 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前封網
8/01 (五)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球基本動作	8/08 (五)	.單、雙打分組比賽

【附件四】

課後社團才藝班 暑羽三下 課程計畫表

課程名稱	暑羽三下	授課者	黃姿瑛、吳玉茹
招收對象/人數	三~六年級/12-20人	上課起訖日	7/28~8/8
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
7/28 (一)	.依程度分組 .體能專項體能遊戲 .基本動作糾正	8/04 (一)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球與退直線步法
7/29 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .發球 (正手、反手小與長)	8/05 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .切球與退直線步法
7/30 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前正反拍放與挑 .網前步法	8/06 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .殺球與退直線步法
7/31 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .平球正反與左右步法	8/07 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前封網
8/01 (五)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球基本動作	8/08 (五)	.單、雙打分組比賽

【附件四】

課後社團才藝班 暑羽四上 課程計畫表

課程名稱	暑羽四上	授課者	黃姿瑛、吳玉茹
招收對象/人數	三~六年級/12-20人	上課起訖日	8/11~8/22
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
8/11 (一)	.依程度分組 .體能專項體能遊戲 .基本動作糾正	8/18 (一)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球與退直線步法
8/12 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .發球 (正手、反手小與長)	8/19 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .切球與退直線步法
8/13 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前正反拍放與挑 .網前步法	8/20 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .殺球與退直線步法
8/14 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .平球正反與左右步法	8/21 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前封網
8/15 (五)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球基本動作	8/22 (五)	.單、雙打分組比賽

【附件四】

課後社團才藝班 暑羽四下 課程計畫表

課程名稱	暑羽四下	授課者	黃姿瑛、吳玉茹
招收對象/人數	三~六年級/12-20人	上課起訖日	8/11~8/22
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
8/11 (一)	.依程度分組 .體能專項體能遊戲 .基本動作糾正	8/18 (一)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球與退直線步法
8/12 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .發球 (正手、反手小與長)	8/19 (二)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .切球與退直線步法
8/13 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前正反拍放與挑 .網前步法	8/20 (三)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .殺球與退直線步法
8/14 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .平球正反與左右步法	8/21 (四)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .網前封網
8/15 (五)	.複習動作 .體能專項體能遊戲 .長球基本動作	8/22 (五)	.單、雙打分組比賽