

課後社團才藝班 羽二上 課程計畫表

課程名稱	羽二上	授課者	黃姿瑛、吳玉茹
招收對象/人數	三~六年級/12~20人	上課起訖日	114/9/8~115/1/17
課 程 計 畫 表			
上課日	授課內容	上課日	授課內容
9/9	球場安全(上課規則) 依程度分組(會一直調整)、球感練習與握法	11/18	長球動作練習+步法
9/16	正反手轉拍、球感練習	11/25	長球動作練習+步法
9/23	正手發長球、反手發球	12/2	長球動作練習+步法
9/30	正反手放小球	12/9	切球
10/7	正反手放小球+步法	12/16	殺球
10/14	正反手平球	12/23	雙打觀念
10/21	正反手平球+步法	12/30	雙打觀念
10/28	長球動作練習	1/6	單打觀念
11/4	長球動作練習	1/13	分組比賽
11/11	長球動作練習+步法		