

# 鄧公國小體育班學生生活及課業輔導實施計畫

114 年 01 月 17 日體育班發展委員會審議通過

## 一、依據：

1. 教育部體育署 110 年 03 月 02 日臺教授體部字第 1100006595B 號頒布「高級中等以下學校體育班設立辦法」。
2. 教育部體育署 110 年 06 月 01 日臺教體學(三)第 1100019147B 號「高級中等以下運動代表隊訓練注意事項」。
3. 新北市淡水區鄧公國民小學教師輔導與管教學生辦法。

## 二、目的：

重視體育班學生學習生活，透過各類生活教育輔導，養成積極進取、自動自發之精神，培育守紀律、重榮譽、好品德、合作互助的優質選手，實現國教課程綱要「自發」、「互動」、「共好」之理念。

## 三、實施方式：

### 1. 生活輔導：

- (1)確實遵守學校校規、班級規範及各代表隊規定。
- (2)培養良好生活習慣，負責盡職態度。
- (3)運動員在訓練及比賽期間，依表現狀況給予獎勵。
- (4)運動員須服從教練及學校教師之指導，具備進取精神和榮譽感，並遵守團隊紀律。
- (5)如違反各項規定情節嚴重者，得暫停其專項訓練或取消代表參賽資格並進行輔導。
- (6)學生適應不良時，導師協同教練主動輔導，必要時請輔導室提供協助。
- (7)日常生活作息、作業書寫、考試科目準備、功課複習，經導師提出需改進者，得暫停參加訓練資格至事項完成，以上相關由導師填寫家庭聯絡簿與家長進行溝通。
- (8)定期辦理性侵害犯罪防治法、性別平等教育法、性騷擾防治法、兒童及少年性剝削防制條例、兒童及少年福利與權益保障法、運動禁藥及其他相關法令宣導。

### 2. 專項訓練：

- (1)晨間練習：依各代表隊規定，評量前一週暫停練習。
- (2)專項練習：每週三日，利用第六節、第七節練習。
- (3)參加對象：體育班全體學生。
- (4)練習內容：依據年度訓練計畫期程執行訓練內容，練習後由學生紀錄於訓練日誌，專項教練進行審閱簽名。

教師兼  
體育組長

- (5)訓練以提升學生健康及體適能為主，著重多元運動能力之發展，相關學科，如運動防護、運動禁藥、運動競技規則及其他基礎運動科學內容，適度融入授課範圍，以利未來專長銜接。
- (6)配合學生身心發展，實施適合之訓練課程，避免發生運動傷害；學生運動傷害紀錄由學校健康中心協助保存。
- (7)例假日或寒、暑訓練得辦理集訓，練習若需請假請提前告知教練。
- (8)凡訓練態度表現不佳或不配合代表隊訓練者，經教練提出由親師協同積極輔導，情節嚴重或未改善時，由體育組提請學校體育委員會審議學生調整術科專長項目或因故不適合繼續就讀體育班需轉班或轉學申請。

### 3. 學業輔導：

- (1)全班性學業輔導：制定學習輔導措施計畫，每週二、四安排課後輔導課程，每學期安排 2~3 次賽前或賽後補課進行課業加強。
- (2)學科性補救教學：體育班學習成就低落學生、針對需加強之科目，實施學習扶助教學，人數以 3~5 人為原則，由學校輔導室資料組協調安排教師輔導，不須額外繳費。
- (3)課餘學業輔導：利用課餘時間，由導師或任課老師進行該科目個別補救教學。
- (4)學業定期評量：學生依本校學生成績評量實施要點進行定期學習評量，表現欠佳者，依計畫落實進行預警、輔導與補救教學措施，其餘依新北市國民小學及國民中學學生學習評量補充規定辦理。
- (5)定期評量未達參賽基準學生依「學業成績未達參賽基準課業輔導實施計畫」辦理輔導作業。

### 4. 升學輔導：另依鄧公國小體育班學生升學輔導計畫執行。

四、本計畫經學校體育班發展委員會決議，陳校長核可後實施，修正時亦同。

教師兼體育組長 吳青霖

教師兼黃美娟

鄧公國小 顏顯權 校長